

De Voorzet



v.v. Gilze

flair
Plaisir



Met tuinmeubelen van
Flair Plaisir
zit u altijd goed

Flair Plastics

Lange Wagenstraat 55
Postbus 5, 5126 ZG Gilze
Tel. 01615-2154*



DE VOORZET: 2e "SEIZOEN"-GANG, Nummer 7: September 1995.
(officieel clubblad V.V. Gilze)

Oprichtingsdatum:	7 maart 1921
Sportpark:	Lange Wagenstraat 52 te Gilze
Postadres:	Postbus 137, 5162 ZJ Gilze
Telefoon:	0161-451993
Bankrekening:	Rabobank 1166.09.559
Secretariaat:	Cees Kock, Versterstraat 6, 5126 BT Gilze (0161-452069)
Ledenadministratie:	Arno Aarts, Van heinsbergstraat 42, 5126 HN Gilze (0161-451169)
Penningmeester:	Jerry Aarts, Van Brederodestraat 6, 5126 HZ Gilze (0161-452538)
Redactie "de Voorzet":	Albert Smeekens, Hubertusveld 7, 5126 XJ Gilze (0161-451162)

In dit nummer onder andere: Met bijlage: Programma-overzicht Gilze 1 seizoen 1995/1996

- | | |
|--------------------------------------|---|
| * Sponsorpuzzel | * Colum: Jean de Koninck |
| * Sportblessures: blessure-preventie | * Strip: "Die 3" |
| * Indeling jeugd-teams | * Sponsorloterij: <u>nog méér</u> aantrekkelijker! |
| * Notulen Ledenvergadering 1994 | * Nieuws van de Supportersclub |
-

LIDMAATSCHAP:

Aantal leden per 28 augustus 1995: **380**

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden bij de ledenadministratie.

Opzeggen van het lidmaatschap dient uiterlijk te geschieden vóór 31 mei van ieder jaar. de jaar-contributie moet in twee termijnen worden betaald (juli & januari). Ook bij opzegging gedurende het seizoen, blijft de jaarcontributie verschuldigd. Bij opzegging van het lidmaatschap moet de ledenkaart worden ingeleverd.

INZENDEN KOPIJ:

Indien u een artikeltje wilt schrijven voor "de Voorzet" of een zoekertje wilt plaatsen, dan kunt u dit inleveren bij een van de volgende adressen:

- * Albert Smeekens, Hubertusveld 7 te Gilze
- * Jerry Aarts, Van Brederodestraat 6 te Gilze
- * William Akkermans, Pastoor van Dijkplein 11 te Gilze
- * Coca-Cola-Aktie-bal, in het clubgebouw van V.V. Gilze

Kopij voor de volgende "Voorzet" dient uiterlijk op **1 oktober 1995** te zijn ingeleverd!

Hoofdsponsor:

DRANKENHANDEL
J.A. VAN ENSCHOT B.V.
GILZE

VERSLAG ALGEMENE JAARVERGADERING V.V. GILZE d.d. 12 SEPT. 1994

Aanwezig: namens bestuur:

Aimé Cruysbergs, Cees Kock, Jerry Aarts, William Akkermans, Johan Oprins, Mart Machielsen en Ad Klaassen.

aantal leden:

43

Afmeldingen ontvangen van:

Jos van Wanrooy, Jan Boomaars, Piet Vermeulen, Johan van Zon, Erik vd Ouweland, Henk Pelkmans, Toon Faes, Martijn Aarts, Lilian Faes-Kanters, Toine Beenhackers, Toos Oprins-Timmermans, Wout Kock, Mark Faes, Hein vd Boogaart, Nard Michielsen, Hennie Henderson, Jan Fitters, Bas Roelands, Nancy Kanters, Frans Koch en John Swinkels.

01. Opening.

Met een woord van welkom opent Aimé om 20.05 u de vergadering.

02. Huldiging jubilarissen.

Aan de hand van een door W. Akkermans vervaardigd overzicht schetst Aimé de verschillende voetballoopbanen van Charly Bastiaansen en Jan Broers. Door middel van het opspelden van de onderscheiding wordt tenslotte het 25-jarig lidmaatschap bezegeld.

03. Notulen Algemene Ledenvergadering d.d. 30 mei 1994.

Omdat er geen op- of aanmerkingen zijn op het verslag worden deze definitief vastgesteld in de gepresenteerde vorm.

04. Financieel jaarverslag/Begroting 1994-1995.

In een zeer duidelijk betoog licht Jerry de aanwezigen de cijfers toe, hierbij gebruik makende van een overhead-projector/scherm.

De verschillen t.o.v. het vorige seizoen worden met name veroorzaakt door een gewijzigde presentatie en samenstelling van cijfers.

Kantine:

Een echte penningmeester waardig benadrukt hij nog even het belang van de kantine-opbrengst. Hij laat ook zien dat een kampioenschap (1992/1993) direct gevolgen heeft voor de omzet. Door echter wat bezuinigingen valt het resultaat ondanks een lagere omzet toch nog mee.

Jeugd:

Inzake de jeugdcommissie is duidelijk de positieve inbreng van de Grote Club Actie zichtbaar. Door echter een actieve voorzitter nemen ook de investeringen toe, overigens gedragen door het voltallig bestuur.

Diversen:

Door een gezonde financiële huishouding creëren wij op dit moment een vetlaag die ons ook in staat gesteld heeft een verenigingstenu aan te schaffen. Niet in de laatste plaats uiteraard ook het gevolg van een nieuwe hoofdsponsor en diverse shirtsponsors. Logisch doch voor alle duidelijkheid: het geïnvesteerde bedrag in shirts en overige kleding bedraagt ca. f 45.000,00; wees er dus zuinig op!

Lichtmastenactie:

Dit loopt voorspoedig. Door o.a. een donatie van de Supportersclub, de Coca-Cola-actie, de Amber-actie en de succesvolle Sponsorloterij zullen wij in ons jubileumjaar ongetwijfeld een nieuwe veldverlichting in gebruik kunnen nemen. Zodra er aanleiding is zal de 'thermometer' worden bijgewerkt.

Budgetten:

Aan de hand van de 5 commissies en 3 staffuncties zijn de budgetten toegekend. Per kwartaal bespreekt het bestuur de door Jerry opgestelde analyse.

EraSport

GESPECIALISEERD IN CLUBKLEDING

Eras Sport
Dorpsstraat 23
4861 AA CHAAM
Tel./fax: 01619-1613

Nu, voor de training
bij Ad Eras in Chaam.....

Voetbalbroekjes..... f 7,50
Voetbalshirtjes..... f 12,50
Trainingspakken..... 20% korting
Voetbalschoenen..... f 75,00/f 100,00/f 125,00



TAXI-GILZE

A. Hessels
Oranjestraat 113
Gilze
☎ **01615 - 1254**

▲ Taxi - Groepsvervoer - Zieken - Rolstoelvervoer



Bar Baloe

Waar ga je anders naar toe!

Raadhuisstraat 13

Gilze 01615-2074



"Eetcafé D'n Brooy"
Chaamseweg 21
5126 NE Gilze
Tel: 01615-1548

- * Voor Uw lunch of diner!
Ruime keuze in vlees- of visgerechten.
- * Elke twee maanden wisselend keuzemenu voor f 32,50 P.P. (drie gangen)
- * Dinerbonnen verkrijgbaar v.a. f 25,00

*** NIEUW VOOR GILZE EN OMGEVING ***

"GLASGRILLEN"

- * Minimaal 24 uur van tevoren te reserveren.
- * Prijs: f 39,50 incl. Aperitief (1 glas kir). Menu op aanvraag.
- * Bij besteding van f 32,50 P.P. ontvangt U bij ons een stempel,
bij inlevering van een volle kaart (11 stempels) ontvangt U een dinerbon t.w.v. f 25,00
- * D'n brooy ook voor uw feestjes tot max. 40 Personen.
- * Voor reserveringen of meer informatie belt U 01615 - 1548

Rob en Susan van Ginneken.



Kascommissie:

Een lid hiervan, Jan Faes is aanwezig. De controle is op 19 augustus jl. uitgevoerd door Johan van Zon en Jan Faes. Hoewel Jerry de bevindingen van de kascommissie heeft verwoord, stelt Gerard Aarts het op prijs als Jan Faes dit met eigen woorden kenbaar wil maken. Nadat Jan hieraan heeft voldaan volgt een spontaan applaus en stelt de voorzitter voor om de penningmeester te dechargeren. Geen van de aanwezige leden heeft hiertegen bezwaar.

05. Jaarverslag secretaris.

Aan de aanwezige leden is voor aanvang van de vergadering het jaarverslag uitgereikt. Hierop zijn geen vragen of aanmerkingen.

06. Benoeming kascommissie.

In de vorige vergadering heeft het bestuur nagelaten een rooster van aftreden vast te stellen. Het voorstel van het bestuur is om hieraan als volgt alsnog gevolg te geven:

1993/1994: Jan Faes;

1994/1995: Jan Oprins;

1995/1996: Jurgen Heessels;

reserve: Johan van Zon.

07. Mededelingen.

* dringend beroep om enerzijds de kantinecommissie te versterken maar anderzijds om het legioen van kantine medewerkers uit te breiden.

* voorts zijn er vacatures binnen de technische commissie:

- leider/coach dames;

- niet spelende leiders voor lagere elftallen;

- assistent Jos Pijpers voor seniorencommissie.

Reeds ingevulde vakatures: - leider Gilze 2: Wim de la Chambre;

- leider Gilze 3: Louis van Trier.

Martijn Aarts zal dit seizoen als assistent trainer fungeren waarbij hij tevens gebruik maakt van de mogelijkheid "stage te lopen" i.v.m. zijn nieuwe cursus 'trainer-coach II'.

* tenslotte is de jeugdcommissie weer op zoek naar leiders en trainers voor de lagere pupillen-teams. Dit als gevolg van de onstuimige groei van onze vereniging.

* stand van de sponsorloterij: thans 506 deelnemers en druppelsgewijs komen er nog steeds nieuwe deelnemers bij.

* de datum van de viering rondom het 75-jarig bestaan van de V.V. Gilze in 1996 is bepaald: het Pinksterweekeinde van 24 tot 27 juni 1996 zal het sportpark een decor zijn van een geweldig sportief evenement.

Afhankelijk van de mogelijkheden (uiteraard ook financieel) streeft de feestcommissie naar het volgende programma:

- vrijdagavond: disco voor de jeugd;

- zaterdag: jeugdtoernooi; keeperstraining o.l.v. een bekende betaald oud-voetbalkeeper; feestavond voor alle inwoners van Gilze met een quiz voor buurtverenigingen;

- zondag: Open-lucht H. Mis; braderie; jubileumwedstrijd tegen NAC of Willem II.

- maandag: toernooi van supportersclubs uit de regio.

* Ondanks dat de trend in het voordeel uitvalt van de Kerstman, handhaven wij de traditionele ontvangst van St. Nicolaas voor onze jongste pupillen.

* Op 5 en 6 januari 1995 zal er weer een tafelfuotbaltoernooi worden georganiseerd, nu echter ook voor de senioren. Er wordt gespeeld op 5 tafels.

08. Door de leden aangedragen.....

Hoewel niemand hiervan gebruik wenst te maken, licht de voorzitter toe waarom dit op de agenda is geplaatst. Het heeft allemaal te maken met de wens van dit bestuur in een open sfeer te communiceren met de leden en in feite alles bespreekbaar te maken.

09. Rondvraag.

* Jan Faes:

In een gesprek met Johan van Zon heeft Jan de indruk gekregen dat er behoefte is om de technische commissie vaker besprekingen te laten voeren met de leiders van de lagere elftallen.

> Johan Oprins bevestigt deze gedachte en op 6 september jl. is dit onderdeel van bespreking geweest. Afgesproken is om een spelersraad te installeren, voor enerzijds de selectie en anderzijds voor de lagere seniorenteams. Daarnaast is het zo dat men af wil van een clubje binnen een vereniging zoals thans het geval is met Gilze 4. Spelers die niet meer geplaatst worden in Gilze 1 moeten langer meedraaien in Gilze 2 of 3.

* Jan Vermeeren:

Heeft het bestuur al een besluit genomen omtrent het verzoek van het comité "50 jaar bevrijding Gilze en Rijen" om medewerking te verlenen tijdens een feestavond op het Steenakkerplein.

> Cees Kock zegt dit verzoek na de vergadering met het voltallige bestuur te willen bespreken omdat nog niet iedereen hierin gekend is.

* Henk van Gestel:

Vraagt of het bestuur met de Gemeente contact op wil nemen om een parkeerverbod in te stellen voor het trottoir bij het clubgebouw.

> Aimé heeft op 26 september a.s. een afspraak met de wethouder en dit zal onderdeel van bespreking zijn.

* Jos Pijpers:

Een dringend verzoek om meer verenigings scheidsrechters.

Hierop kan niemand antwoord geven, doch alleen dit verzoek met een paar dikke lijnen onderstrepen.

10. Sluiting.

Om 21.05u sluit de voorzitter onder dankzegging de vergadering met de toezegging dat het eerste drank werd aangeboden door de penningmeester en het tweede van de club.

120994/C.Kock

GARAGEBEDRIJF PETER FALTER B.V.

Aalstraat 1 - Gilze - Tel.: 01615 - 35 70

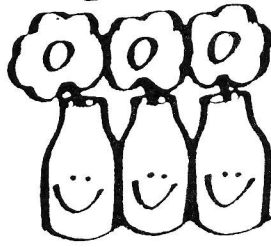
**BOVAG
AUTO**

**ERKEND
KEURINGS-
BEDRIJF N.V.**

V.V.N.

**AUTO
PAS**

Graag Gebracht



Vers van uw Melkman

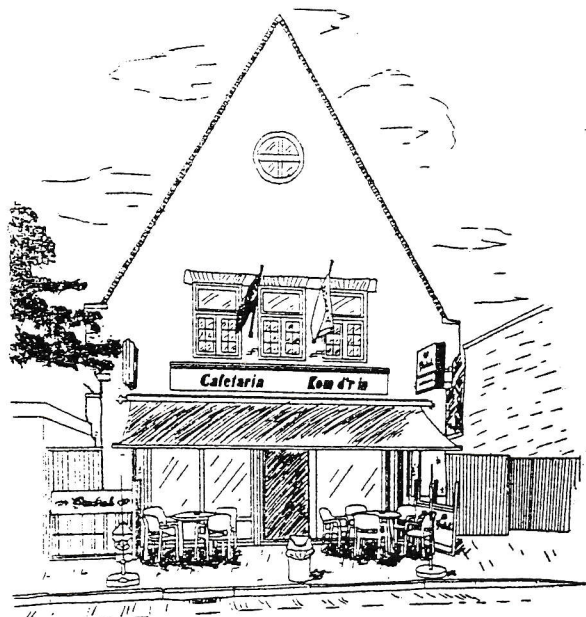
ZUIVELHANDEL

FIRMA VAN HOEK

AALSTRAAT 32

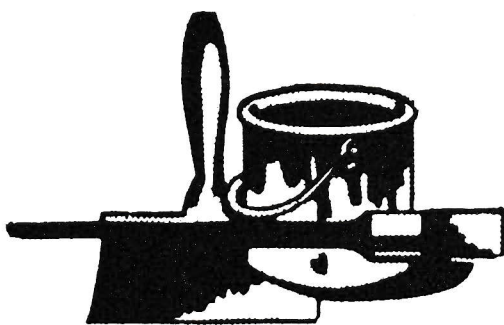
5126 CP GILZE

TEL. 01615 - 1908



Cafeteria Kom d'r in

Nieuwstraat 126
5126 CH Gilze
☎ 01615 / 5570



COPPENS

Schilderwerken

Alphenseweg 29, 5126 PP Gilze

Telefoon 01615 - 18 33

Telefax 01615 - 39 38

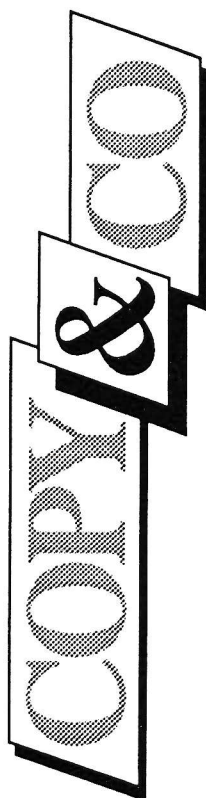
*voor 'n kopietje
en méér naar:*

COPY



CO

*de juiste voorzet
als je je hoofd
gebruikt!*



Kruisstraat 132 5612 CM Eindhoven tel.040-434553
Westermarkt 36 5042 MD Tilburg tel.013-680173
Junusstraat 16-18 6701 AX Wageningen tel.08370-18638

Jean de Koninck

Vakantie.....

In de maand juni is "vakantie" tijdens de lunch vaak het onderwerp van gesprek. Natuurlijk, men is onderhand wel weer eens toe aan iets anders dan werken, even uit de dagelijkse sleur is goed voor iedereen.

Ook mijn plannen werden gevraagd. Nou, dat bestond uit een week schilderen, terwijl de kinderen nog naar school moesten gaan en de drie eerste weken van de schoolvakantie. Met name de eerste week zou ik dus gaan gebruiken om het huis op te schilderen. De tweede week misschien nog enkele dagen verven, doch vanaf dat moment zouden wij met de kinderen er op uit trekken. Nou, waar ga je dan naar toe was de vraag. Mijn antwoord was dat wij geen echte plannen hadden, doch gewoon van thuis uit enkele pretparken bezoeken, enkele dagen naar zee, Amsterdam, Giethoorn.

Wij zouden wel zien en als het ons ergens beviel zouden we daar wel ergens overnachten.

Het antwoord van mijn gesprekspartner was kort: Goh, je gaat dus eigenlijk niet weg! Waarop ik aan hem vroeg: moet je dan persé voor drie of vier weken naar Frankrijk, Duitsland of Spanje of moet het tegenwoordig nog verder weg zoals Turkije, Indonesië, Dominicaanse Republiek, Venezuela of iets dergelijks.

Hij schoot in de lach en zei: Tja, het kan natuurlijk wel maar als je in Nederland blijft moet je toch op z'n minst tijdens je vakantie aan een survival meedoen of bungee-jumpen, met een boot hebben gevaren, of para-sailing maar toch niet zoiets gewoons als bezoeken van pretparken e.d.

Anders tel je gewoon niet mee!

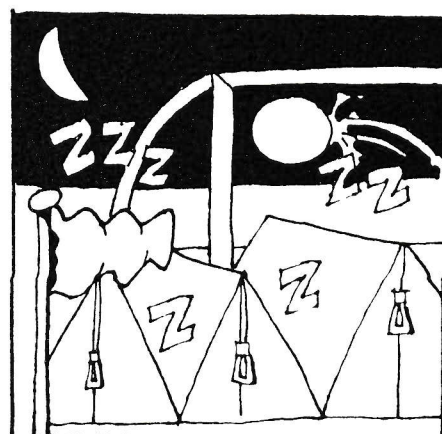
Maar direct achter deze uitspraak zei hij: Je hebt eigenlijk wel gelijk, maar het is zo'n gewoonte om inderdaad langere tijd elders in een pension, appartement of op een camping te vertoeven.

Nadat ik hem gevraagd had welke plannen hij had gemaakt, zei hij: ik durf het haast niet te zeggen maar ik ga naar Griekenland. Enfin, we wensten elkaar een prettige vakantie en gingen weer verder met ons werk.

Na de vakantie zagen wij elkaar weer tijdens de lunch.

En, was zijn vraag, hoe was je vakantie? Ik vertelde hem dat die bijzonder goed was verlopen, goed weer, kinderen hebben veel plezier gehad en we hebben onze plannen vrij aardig kunnen uitvoeren. Hij had ook een leuke vakantie gehad, het was er wel erg heet, maar zocht regelmatig de verkoeling op. Ook het land was mooi om te zien en hij keek terug op een goed geslaagde vakantie. Komen er echter weer andere collega's bij ons aan tafel zitten en weer komt die stereotiepe vraag: en, hoe was de vakantie, waar ben je naar toe geweest? Ik vertelde dat wij 'thuis' waren gebleven en enkele dagtochtjes hadden gemaakt maar door met name het goede weer een goed geslaagde vakantie achter de rug hadden. De vragensteller ging verder niet meer in op mijn ervaringen. 'Mijn' gesprekspartner kreeg dezelfde vraag en antwoorde dat hij in Griekenland was geweest. Meteen werd gevraagd waar hij precies geweest was, hoe de weersomstandigheden waren geweest. Shit, dacht ik nog, je telt gewoon niet mee als je dus 'thuis' blijft. Even later kom ik een collega van een andere afdeling tegen op de trap. Zijn vraag: en, heb je een leuke vakantie gehad? Waar ben je geweest. Ik dacht even na en zei: wij hebben in een leuke plaats gezeten, zo'n 1500km boven Barcelona. Hij fronste zijn wenkbrauwen en liep in gedachten verzonken verder.

Die3



MARX



NIEUWS VAN DE SUPPORTERSCLUB

Het normale leven is weer bezig, de vakantie zit er op met voor iedereen veel zon, soms te warm. Lekker bruin terug van de vakantie, weer aan de trainingen begonnen, een paar oefenwedstrijden en de competitie kan weer beginnen. Zo is het voor de vele voetballers en voetbalsters, trainers, leiding van de V.V. Gilze een genot dat het weer begint. Nou voor vele supporters werd het ook tijd dat het voetbalcircus weer begon. Want de weekenden zonder voetbal te zien, is voor velen van ons een slechte tijd geweest. Voetbal kijken en daarvan genieten, de V.V. Gilze steunen langs de lijn, dat is onze hobby. Dus wij zijn er weer bij langs de lijn. Alle leden van de V.V. Gilze wensen wij een goed en sportief competitieverloop toe en doe allen goed je best. Alle leiding van Gilze 1 tot aan de "F-jes", veel plezier met jullie team en laat zien dat V.V. Gilze leeft!

RENOVATIE TRIBUNE V.V. GILZE:

Heeft u onze tribune al gezien, of heeft u er al in c.q. op gezeten? De supportersclub heeft dit jaar de tribune eens goed aangepakt, het was trouwens hard nodig. Het bestuur van V.V. Gilze had dit op hun wensenlijstje staan en de leden van de Supportersclub waren het daarmee eens. Voor f 3.500,00 zouden wij plaatwerk, verf, hout enz. enz. aanschaffen en het werk verrichten. Dus zo gezegd, zo gedaan en zie het resultaat. Wees er zuinig op en geniet er lang van! Dus ga a.u.b. niet op de zitbanken lopen, maar zitten, daar is een bank thuis immers ook voor. Schrijf of beklad de muren en het houtwerk niet, dat doe je in de huiskamer toch ook niet. Ruim de rommel netjes op, in de vuilnisbak die er voortaan staat, dat doe je thuis toch ook! Dames en heren, meisjes en jongens veel plezier met de tribune en onthoud goed wat hierboven staat geschreven, zie het als je eigen clubgebouw en wees er zuinig op. Zodat jullie allen lekker kunnen zitten op deze tribune. Mogen wij op jullie aller steun en medewerking rekenen. Alvast bedankt van de bouwers die er vele uren in hebben gestoken, uit pure clubliefde.

- 5 -

En denk hierbij ook eens aan de vele duizenden guldens die dit resultaat gekost hebben, allemaal clubcenten.

Dug-outs opgeknapt, heren en dames, jongens en meisjes, zijn jullie hier ook zuinig op, trap geen ballen in de dugouts en laat geen rommel achter a.u.b. Leiding hou dit a.u.b. mee in de gaten, dan zijn de dugouts een heel seizoen netjes en is ons werk niet voor niets geweest. Samen kunnen wij het sportpark netjes houden, de V.V. Gilze leeft, groeit en bloeit, laat dat het sportpark ook doen. Bedankt voor jullie steun en vergeet het niet, dat zijn allemaal vrijwilligers die dit vele werk doen voor jullie 'V.V. Gilze'.

Wilt u zich aansluiten bij de supportersclub? U bent van harte welkom, voor f 20,00 per seizoen houden wij u samen met de V.V. Gilze op de hoogte van alle nieuws over onze V.V. Gilze. Spreek ons aan of bel 5187 of 5549. Graag tot ziens of tot horens.

AKTIVITEITENKALENDER:

- | | |
|---------------|-----------------------------------|
| 13 okt. 1995: | kaartavond Supportersclub |
| 10 nov. 1995: | kaartavond Supportersclub |
| 8 dec. 1995: | kaartavond Supportersclub |
| 16 dec. 1995: | clubavond Supportersclub |
| 23 dec. 1995: | Pupillenbingo Jeugdeic/SCVV Gilze |
| 12 jan. 1996: | kaartavond Supportersclub |
| 9 feb. 1996: | kaartavond Supportersclub |
| 16 feb. 1996: | Worstebroodactie Supportersclub |
| 17 feb. 1996: | Worstebroodactie Supportersclub |
| 8 mrt 1996: | kaartavond Supportersclub |

N.B. Kaartavonden supportersclub: Men kan er jokeren of rikken. Inschrijven kan steeds vanaf 19.30u en het kaarten vangt aan om 20.00u. Inschrijfgeld bedraagt f 2,50.

**Hechtere band
tussen
supporter en club**



SUPERMARKT

**Kopak
A. Hapers**

Nieuwstraat 109
5126 CC Gilze
Tel.: 01615 - 1206

**NIEMAND OP
VAKANTIE...
...ZONDER
EEN GOED...
..REISADVIES**



GARANTIE VOOR EEN PRIMA VAKANTIE. **REIS ADVIES BURO**

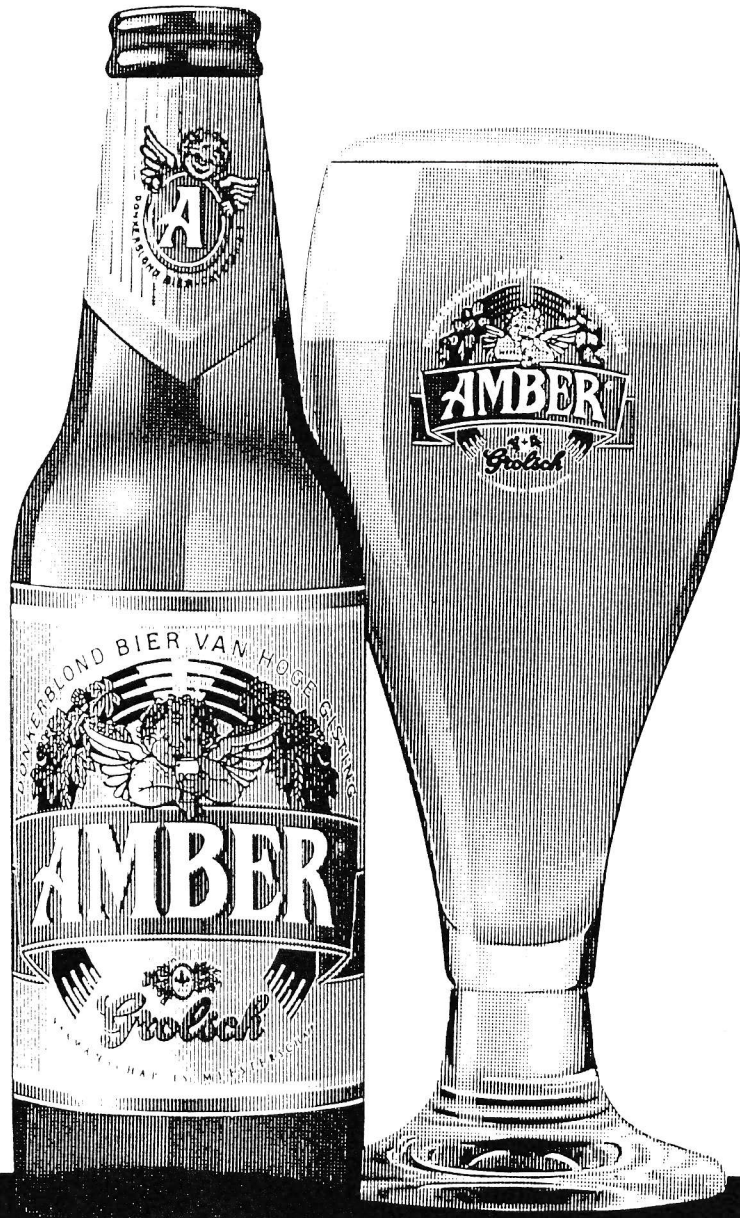


MEEÛS-HESSELS

Bisschop de Vetplein 7A
5126 CA Gilze

Tel. 01615 - 3193
Fax 01615 - 3192

AMBER VAN GROLSCH. DE GEHEIME LIEFDE VAN DE ECHTE BIERKENNER.



**Dranken Super
VAN ENSCHOT**

Gespecialiseerd in Wijnen en bieren
Ook verhuur tapinstallaties

Korte Wagenstraat 21, Gilze
telefoon 01615 - 2432

VOORKOM BLESSURES MET ..

- 6 -

SPORTBLESSURES (3)

BLESSUREPREVENTIE

Alweer het laatste deel van deze rubriek, na eerst 'het ontstaan' en de 'behandeling' van blessures te hebben besproken.

Bij preventie kunnen we aan een aantal dingen denken. De belangrijkste dingen waaraan wij aandacht kunnen besteden zijn:

- de fysieke voorbereiding
- de mentale voorbereiding
- de lichaamsverzorging.

De fysieke en mentale voorbereiding. Deze ligt voor het grootste gedeelte bij de trainer/leider en de speler zelf.

een aantal belangrijke items in deze zijn:

- juiste trainingsopbouw. We denken hierbij aan de warming-up, de verschillende oefenmethodes en de cooling down. We beginnen altijd men een algemene inspanning. Het doorbloeden van het lichaam bevorderen. Rustig 10 minuten inlopen. Daarna overgaan tot een aantal algemene rekkingsoefeningen. Het moet rustig en niet te lang worden gedaan. Door foutieve en te intensieve stretching ontstaan juist blessures. Dan zijn er nog de sport-specifieke rekkingsoefeningen.
- conditie-trainingen. Deze zijn er allemaal op gericht op tot een betere prestatie tijdens wedstrijden en trainingen te komen. Men zal weerbaarder zijn. Sterker in de duels, sneller bij de bal, groter loopvermogen.
- technische trainingen. Deze zijn er op gericht om een betere balbehandeling maar ook een betere lichaamsbeheersing te krijgen.
- concentratie-trainingen. Deze zijn vooral gericht met het doel om beter in te kunnen spelen op bepaalde situaties tijdens het spel. We denken hierbij aan praten van de medespelers, tegenstander, leiding en publiek. Laat men zich te snel afleiden heeft dit zeer zeker invloed op je spel, inzet maar vooral je emotie.

- juist evenwicht tussen arbeid(school)-sport-beoefening-rust. Op alle onderdelen kunnen we niet altijd direct invloed uitoefenen. We denken binnen de amateursport bv. aan tijdelijke drukke momenten.(overwerk, tentamens, gezinssituaties). Wat wel erg belangrijk is, en dat ook vaak wordt onderschat, is de rust. En in het bijzonder de nachtrust. Hierin worden zeker bij de amateurs de grootste en meeste fouten gemaakt. Het betekent niet alleen een voldoende aantal uren slaap voor de wedstrijd maar men vergeet vaak dat dit moet worden opgebouwd over een langere periode. Ook het moment van rust nemen is hierin van belang. Van 10 uur 's-avonds tot 10 uur 's-morgens geeft vele malen meer rust als de periode van 1 uur 's-nachts tot 1 uur 's-middags.

Ook de overbelasting is funest voor de gemiddelde amateur, daar deze allen meer te doen hebben dan sporten.

LICHAAMSVERZORGING.

In deze kunnen we een aantal factoren onderscheiden:

- voeding (eten en drinken)
- hygiëne
- beschermende middelen.

Voeding is voor elk mens belangrijk. Voor een sporter die extra energie moet leveren zelf nog meer.

De belangrijkste voedingsstoffen zijn dan ook koolhydraten, eiwitten, vetten en mineralen.

- Koolhydraten dienen voor de stofwisseling in ons lichaam. Ze worden opgeslagen als suiker en glucose. Ze komen voor in meelstijven zoals brood, aardappelen, macaroni/spaghetti en rijst. Onze spieren halen er, door verbranding, energie uit. Na verbranding komt zweet en warmte vrij. Te weinig suiker geeft prestatievermindering, minder concentratie en de kans op blessures wordt groter. Ga niet sporten direct na de maaltijd of neem licht verteerbaar voedsel.(vloeibaar)
- Eiwitten komen zowel dierlijk als plantaardig voor en is een basisvoeding. Ze leveren materiaal voor allerlei reactie in het lichaam. Dierlijke eiwitten komen voor in melk, kaas, eieren, vis, vlees en yoghurt. Plantaardige eiwitten zitten bijvoorbeeld in aardappelen, noten en bepaalde boters.

- Vetten komen dierlijk en plantaardig voor. Dierlijke vetten vinden we in melk, slagroom en pap. Plantaardige vetten zitten in olijfolie, kokosolie en zonnebloemolie. Vetten worden ook verbrand in het lichaam. Het zijn de belangrijke bouwstenen voor ons lichaam die we zelf niet kunnen aanmaken, zoals vetzuren in vis. Verzadigde vetzuren zijn niet goed voor het lichaam..
Vetweefsel vormt onze voornaamste bron van energie. Het is op verschillende plaatsen in ons lichaam opgeslagen.
- Mineralen komen voor in groente, fruit en melk. Het is erg belangrijk voor het lichaam.
- Zout moet altijd voldoende aanwezig zijn in het lichaam. Zoutverlies door transpireren heeft vaak kramp, prestatievermindering en flauwvallen tot gevolg. Het is dan ook nogmaals van belang om voor, tijdens en na de sportprestatie voldoende te drinken. Maak een goede keuze voor de drank. Geen frisdranken met koolzuur.
- Vitaminen is een begrip geworden in de sportwereld. Onder normale omstandigheden komt vitaminegebrek in Nederland niet voor. Veel sporters geloven erin. Of het prestatieverhogend werkt moet betwijfeld worden. Wel is het zo dat men vaak beter slaapt en zich daardoor fitter voelt, minder gespannen zijn en dus beter presteert. We moeten in deze als sporter niet overdrijven.
- een aantal schadelijke factoren die een sportprestatie kunnen beïnvloeden zijn: Kou, vocht, plotselinge afkoeling heeft invloed op de ademhaling en de hartslag. Roken is slecht en te veel alcohol is schadelijk.

HYGIENE.

In deze tijd denkt men hier niet zo snel aan. Een groot aantal afzeggingen voor trainingen en wedstrijden ligt hierin ten grondslag. Het is van het allergrootste belang dat we zelf zuinig omgaan met ons eigen lichaam. Het kost geen extra tijd en zeker geen extra geld, alleen een stuk verantwoording nemen voor je eigen lijf.

Een aantal items in deze:

- draag bij voorkeur slippers in gezamenlijke bad- of doucheruimtes en kleedruimtes. (voetschimmels)
- maak voeten, en tussen tenen, goed droog met een zuiver handdoek. Geen handdoek lenen.
- trek schone, droge kleding aan na de sportprestatie.(na het douchen)

- ga zelf niet rommelen bij letsels aan de voeten. Ga naar een deskundig iemand en laat je op de juiste manier behandelen.
- draag geen knellende kleding tijdens het sporten. Dus geen zwembroek maar een sportslip.
- draag niet passende schoenen maar ook de kousen moeten goed zitten.
- trek warme kleding aan na de sportprestatie. Voorkom te snelle afkoeling.
- trek luchtige kleding aan als het erg warm is. Voorkom dat het lichaam zijn warmte niet kwijt kan.

BESCHERMENDE MIDDELEN.

Om bepaalde blessures in de wedstrijd en trainingen voorkomen moeten we een aantal beschermende maatregelen nemen. We zullen het lichaam proberen zoveel mogelijk te beschermen tegen beschadiging. Dit kunnen we bijvoorbeeld doen door:

- juiste schoenkeuze.
- juiste kleding.
- gebruik maken van scheenbeschermers en/of enkelbeschermers.
- het dragen van handschoenen voor de keepers.(ook als het erg koud is voor spelers).
- het intapen van enkels om kleine verstuikingen te voorkomen.
- het "inpakken" bij kleine blessures.
- geen sieraden of andere scherpe voorwerpen dragen tijdens het uitoefenen van de sport.

SLOT

Bij het op een gezonde en verantwoorde wijze beoefenen van een sport is meer nodig als een bal en een veld. Vele denken na het leveren van een prestatie niet meer aan het lichaam. We geen te snel over tot te normale patronen in het leven en komt dan na 1 of 2 dagen tot de conclusie dat er iets fout zit of zelf op langere termijn dat het erg fout gaat.

Een belangrijk gegeven in deze is dan ook luister goed wat de persoon zegt bij een blessure om een juiste diagnose te stellen, maar zeker zo belangrijk is het luisteren naar je eigen lichaam. Je voelt zelf het best wat er aan de hand is. Ga hier zeer zorgvuldig mee om. Dit wil niet zeggen, als je ergens iets voelt, dat je dan niet kunt trainen of spelen. Je zou minder intensief of met aanpassing toch de training of een bepaald gedeelte van de training bij kunnen wonen. Neem vooral zelf een stuk verantwoording voor je lichaam.

door Johan Oprins.

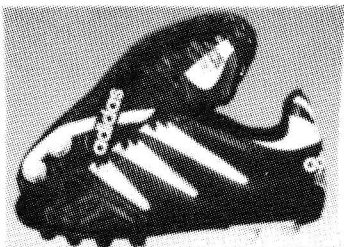
GEZAMENLIJKE KASTELEINS CAFETARIAHOUDERS

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| * Cafe-bar | „De Pomp“ |
| * Cafe en zalen | „'t Centrum“ |
| * Restaurant-Sporthal | „Achter de Tuintjes“ |
| * Cafe-Restaurant-Zalen | „De Hooikar“ |
| * Cafe-Zalen-Snackbar | „Den Heuvel“ |
| * Bar-Discotheek | „C'est La“ |
| * Hotel-Restaurant | „De Kronen“ |
| * Bar | „Pub 2000“ |
| * Cafe-Bar | „De Tip“ |
| * Eetcafe | „Den Brooy“ |
| * Snack-Bar | „'t Centrum“ |
| * Bar | „Baloe“ |

JUST DO IT.



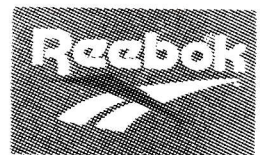
Voetbalschoenen



adidas®



lotto
Italian Sports Design



Van Meer Schoenen

Lederwaren - Sport *** tel. 1706 *** GILZE

Nieuwstraat 98

FOTO HEFA SnelSERVICE

Tilburgsebaan 2a 5126 PH Gilze

Tel: 01615 - 3922

HET JUISTE ADRES VOOR:

- * Foto's ontwikkelen en afdrukken binnen 2 uur;
 - * Kopiëren zwart/wit;
 - * Plastificeren van uw kostbare papieren tot A3-formaat.
-

VR verzekeringsadviesbureau
roelands

nva  lid

***pensioenen**

Steenakkerplein 11a-12

***hypotheken**

5126 AW Gilze

***assurantiën**

tel: 01615-1720

***financieringen**

fax: 01615-1009

Belangrijke zaken bespreek je met vakmensen!

SPONSORLOTERIJ..... Een gouden greep!

Nu nog meer kansen, nog meer prijzen.....

Lees meer over de CLUB-JACKPOT !!!!!

Al vanaf het begin bij zijn aantreden als voorzitter van onze vereniging hield hij de overige bestuursleden een groot doel voor ogen: bij gelegenheid van het 75-jarig bestaan van onze vereniging in 1996 zou en moest de zo noodzakelijke nieuwe trainingsverlichting er komen.

Het was iedereen duidelijk dat wij dit niet uit eigen middelen konden ophoesten, zodat er een aktie op touw gezet moest worden. Uit een aantal opties werd mede op initiatief van Aimé Cruysbergs gekozen voor de Sponsorloterij.

Hoewel de professionele aanpak van de weravingsaktie zijn dagelijks werk is, je moet zoiets wel doen met bereidwillige leden om het plan uit te voeren. In zeer korte tijd konden deze vrijwilligers zo'n 500 deelnemers werven en was V.V. Gilze voor de korte termijn verzekerd van een prima sponsorbedrag. Met een brief, vlak voor de vakantie hebben wij alle deelnemers nog even geïnformeerd over de stand van zaken. Want het is van belang dat de aktie zeker tot aan het jubileum in mei 1996 wordt voortgezet zodat het doel gerealiseerd kan worden.

Tijdens de vakantie kreeg onze vereniging nog eens een schouderklopje van de "Nationale Sponsor Loterij".

Met een cheque van f 250,00 die werd overhandigd aan Aimé Cruysbergs, werd V.V. Gilze beloond voor de vereniging die het meeste aantal deelnemers had verworven in het tweede kwartaal van 1994.

Maar dat was nog niet alles. Tot en met juni 1995 is V.V. Gilze de 3e vereniging in Nederland (nrs 1 en 2 zijn een Stichting voor Restauratie Kerk in Tuitjenhorn resp. R.K. Kerkgebouw in Warmenhuizen) met het meeste aantal deelnemers aan de sponsorloterij.

Overigens wordt het steeds aantrekkelijker om deel te (blijven) nemen aan de sponsorloterij. Door de organisatie is als proef een **Club-Jackpot** ingesteld. Hoe werkt dat:

De Sponsorloterij stopt elke maand 10% extra in de bruto-maandomzet van de club in de **Club-Jackpot**, dus boven de 60%, die de club al ontvangt.

Elke maand trekt de notaris van de Sponsorloterij twee **EINDCIJFERS**. Corresponderen deze twee eindcijfers met de twee eindcijfers van het **GELUKSNUMMER** van een club-sponsor, dan wint deze club-sponsor de **Club-Jackpot**. Zijn er meerdere winnaars dan wordt de **Club-Jackpot** gedeeld. Zijn er geen winnaars, dan blijft de **Club-Jackpot** staan en wordt deze toegevoegd aan het **Club-Jackpot**-bedrag van de volgende maand. Voor de maand augustus 1995 is de **Club-Jackpot** van V.V. Gilze vastgesteld op f 450,00 !!! De eindcijfers worden tegelijk met de trekkingslijst aan de vereniging bekendgemaakt. Nogmaals voor alle duidelijkheid: deze f 450,00 wordt door de Sponsorloterij extra beschikbaar gesteld en is enkel door loterij-sponsors van V.V. Gilze te winnen.

Neemt u nog niet deel aan deze loterij?

Vul dan snel onderstaande bon in en stuur hem op naar: Sponsorloterij,

Antwoordnummer 10266,

3000 XJ ROTTERDAM

of geef hem af aan Aimé Cruysbergs of William Akkermans.

Ja

**U kunt van mijn giro-
bankrekening afschrijven:**

☐ **EENMALIG f 120,- .**

Ik speel dan een jaar lang elke dag, elke week en elke maand mee om de geldprijzen. Bovendien heb ik 12 kansen op het miljoen in december 1995.

☐ **MAANDELIJKS: tot wederopzegging**

☐ 1 tientje ☐ 3 tientjes

☐ 2 tientjes ☐ 4 tientjes

Voor elk ingelegd tientje ontvang ik één lotnummer.

Naam: M/V

Adres:

Postcode:

Plaats:

Tel.:



Giro-/Bankrekeningnummer

Handtekening

**Ik sponsor mijn
favoriete doel:**



95.04

GELUKSBON

Stuur uw bon naar: Sponsorloterij, Antwoordnummer 10266, 3000 XJ Rotterdam

KRIJGEN WIJ GROTE VERSCHILLEN MET DE 3 PUNTEN-REGEL?

Dit seizoen wordt ook in het Nederlandse voetbal, dus ook bij de amateurs, de drie-puntsregel ingevoerd. Een door de FIFA bedacht idee om het spelletje attractiever te maken. Want als er drie punten voor een overwinning te behalen zijn, moet iedereen toch wel gaan aanvallen, zo luidde de redenering. De invoering van de 'drie-punter' wordt echter niet door iedereen enthousiast ontvangen. Zo berekende Hans van der Zee, trainer van de Kozakken Boys, de eindstanden na van de 1e klasse amateurs, de PTT-telecompetitie, de eerste-divisie en zelfs de periodestanden. Volgens zijn berekeningen zouden de standen ongewijzigd blijven. Ploegen die aanvallend spelen, blijven dat in de optiek van Van der Zee toch wel doen en verdedigende teams verander je naar zijn mening ook niet. Volgens hem is de invloed nihil. Het enige verschil zou kunnen zijn dat je met de oude regel in de slotfase misschien tevreden bent met een punt en met de nieuwe nog even doorzet voor die twee extra punten. Eén ding is volgens Van der Zee zeker. Het zal er allemaal wel ingewikkelder op worden. Je hebt namelijk altijd wel te maken met achterstallige wedstrijden door afgelastingen. dat was sowieso al een puinhoop, maar nu wordt het nog moeilijker rekenen. En hoe zit het met clubs die een premie per punt betalen? Dat moet weer worden herzien. En wat te denken van die typische voetbal-uitspraak dat je alleen kampioen kunt worden als je uit de laatste wedstrijd 3 punten moet halen.....? Want dat kan nu gewoon!!! Toch kan het volgens de redactie een verschil geven, dat is zeker! Groot zijn de verschillen inderdaad niet, maar bij kampioenschap en degradatie gaat het soms om dat ene puntje! Als wij de eindstand van de 3e klasse C van vorig seizoen omrekenen met behulp van de nieuwe puntentelling komen wij tot de volgende eindstand:

1. Zwaluw VFC.....43 (31)
2. RKDVC.....39 (27)
3. Bocimeer.....38 (27)
4. Taxandria.....34 (25)
5. Beek Vooruit.....34 (25)
6. DIA.....31 (23)
7. Veerse Boys.....31 (22)
8. Hertogstad.....29 (22)
9. Gilze27 (21)
10. OSC '45.....26 (19)
11. Uno Animo.....18 (14)
12. TGG.....7 (6)

Hoewel de uitslag van een wedstrijd (Uno Animo - TGG) niet is opgenomen (deze wedstrijd

is niet meer gespeeld omdat hij niet meer van belang was voor de eindstand), zou de nieuwe regel tot de volgende verschillen hebben geleid: Bocimeer moet stuivertje wisselen met RKDVC, zo ook Veerse Boys en Hertogstad. Bleef Gilze OSC '45 vorig seizoen nog twee punten voor, uitgaande van de nieuwe puntentelling zou dat nog slechts één punt geweest zijn.

N.B.1: Tussen haakjes staan het aantal behaalde punten volgens de oude regeling.

N.B.2: Bij het schrijven van dit stukje is gebruik gemaakt van een artikel het "Voetbal", het magazine van de KNVB.

SPONSORPUZZEL

Ontdek de verborgen sponsor

" Uqkqutwtrkopy Htztk Yqsztk we "

Hierboven staat in geheimschrift de naam van een van onze sponsors. Het zou denken wij te moeilijk zijn om jullie niet even op weg te helpen, vandaar dat wij hieronder onze gedachte voor het nieuwe seizoen op papier hebben gezet. Als je dat 'leesbaar' maakt, kun je vrij eenvoudig de 'verborgen' sponsor terugvinden:

Tlf fotxv lromgtf wktaz qql. Dtrt rggk rt ixsh
cqf gfmt lhgflgkl
hkgwtktf vop tk tlf yqfzqlzolei pqqk cqf zt dqtatf.
Itshz x dtt,
vqfz vop itwwtf gga xv ixsh vttk fgrou.
"C.C. Uosmt Ygktctk" rqz ol gfl dgzzg !!!

Vorige keer ontvingen wij slechts één inzending met een overigens juiste oplossing. Voor de redactie zal de respons van deze puzzel bepalend zijn of wij met zoiets door moeten gaan. Misschien willen wij een 'behoefte' voorzien die er dus eigenlijk niet is. Dus puzzelaars, los dit raadseltje op en deponeer de oplossing (liefst in een gesloten envelop) in de Coca-Cola-Aktie-bal, hij staat op de bar. Uw oplossing moet uiterlijk 1 oktober a.s. zijn ingeleverd. De prijswinnaar kan rekenen op 10 "V.V. Gilze-Flippo's"!

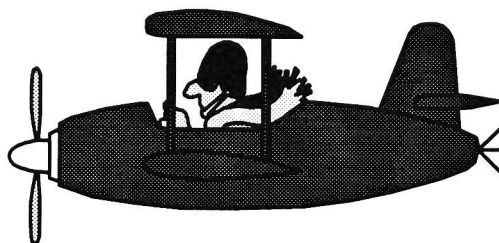
Oplossing sponsorpuzzel september 1995:

Naam:.....

Adres:.....

Leeftijd:.....

PUZZEL



Speel mee in de sponsorloterij
en win bij:



Guus Broeders

Radio - TV *Ad Jacobs*

Kerkstraat 39 Gilze

01615 - 1775

radio★TV★audio★video★CD-i
wassen★drogen★koelen★vriezen
strijken★koffiezetten★enz.....

pels & joosten bv



VOOR AL UW BEGLAZINGEN.

Als het goed en snel moet !!!!

Importeur en groothandel
van alle soorten vlakglas.
Fabriek voor **Spouwglas**.
Glasslijperij.
Groothandel in
beglazingsmateriaal en kitten.

Kathodeweg 3, 1627 LK Hoorn
Postbus 450, 1620 AL Hoorn
Telefoon 02290 - 53800
Telefax 02290 - 11488

Dorpenbaan 1, 5121 DE Rijen
Postbus 51, 5120 AB Rijen
Telefoon 01612 - 27305
Telefax 01612 - 25804



AUTOBEDRIJF **weterings**

Lange Wagenstraat 19, 5126 BA GILZE
Telefoon 01615 - 13 03 - Fax 01615 - 32 77

OPEL DEALER

- ★ voor **deskundige reparatie**
- ★ voor **snelle service**
- ★ voor **al uw autoschades**
(eigen plaatwerkerij - spuiterij)
- ★ voor **carrosserie - verbouwing**
- ★ voor **LPG-inbouwstation** (Vlalle)
- ★ voor **al uw onderdelen en accessoires**
- ★ voor **een goede gebruikte wagen**
(met 3 maanden volledige garantie)

MAGAZIJNEN OOK ZATERDAG GEOPEND VAN 10.00-12.00 UUR

**Uw Fondue- Gourmet-, Barbeque
en Vleeswarenspecialist**

Slagerij

GOOF van LOON

Nieuwstraat 10
Gilze
tel. 1289

**UW SLAGER
UW VAKMAN**

NIEUWS UIT DE JEUGD-HOEK

INDELING SEIZOEN 1995-1996/ NAJAARSREEKSEN

Klasse A 1

Audacia 1
Oisterwijk 1
Zigo 1
Uno Animo 1
S.C. 't Zand 1
Velocitas 1
Hilvaria 1
SSC '55 1
Gloria UC 1
GILZE A 1
Longa 2
Beerse Boys 1

Klasse B 4 NJR

SV Capelle 1
WSC 2
GILZE B 1
Desk 2
Velocitas 1
S.C. 't Zand 1

Klasse C 4 NJR

RWB 1
Neo '25 1
RKDVC 2
S.C. 't Zand 2
RKC 2
GILZE C 1

Klasse C14 NJR

Hilvaria 2
GILZE C 2
GSBW 3
S.C. 't Zand 4
Voab 5

Klasse M-CD7-2

GILZE 1 Meisjes
Zundert 1
Rijsbergen 1
Gloria UC 1
DSE 1
Ulicoten 1
Bavel 1

Klasse M-CD7-3

Viola 1
Noad 1
Ulicoten 2
GILZE 2 Meisjes
Beerse Boys 1
Voab 1
WSJ 1

Klasse D 4 NJR

Hilvaria 1
GILZE D 1
Voab 2
Longa 1
Zouavia 1
Sarto 2

Klasse D 9 NJR

Zigo 3
Sarto 3
GSBW 2
Ons Vios 2
Voab 3
GILZE D 2

Klasse D15 NJR

S.C. 't Zand 4
Gloria UC 2
Voab 4
Viola 2
GILZE D 3

Klasse E 1 NJR

Willem II 1
Sarto 1
GSBW 1
S.C. 't Zand 1
Voab 1
GILZE E 1

Klasse E 7 NJR

S.C. 't Zand 3
Sarto 3
Voab 2
Gloria UC 1
Viola 1
GILZE E 2

Klasse E16 NJR

S.C. 't Zand 6
GILZE E 3
Ons Vios 2
Hilvaria 3
GSBW 4
Sarto 6

Klasse E22 NJR

S.C. 't Zand 8
GILZE E 4
Ons Vios 3
Blauw Wit '81 2
GSBW 6
Sarto 8

Klasse E31 NJR

Gloria UC 3
Viola 3
GSBW 8
GILZE E 5
Noad 4
Sarto 11

Klasse F 3

S.C. 't Zand 2
Sarto 2
Viola 1
Voab 1
GILZE F 1
Zouavia 1

Klasse F 8

TAC/BWB 1
GILZE F 2
Voab 2
Viola 2
Sarto 4
Ons Vios 1

Klasse F17

Ons Vios 2
GILZE F 3
Sarto 8
S.C. 't Zand 6
TAC/BWB 2

AKTIVITEITEN-KALENDER SEIZOEN 1995-1996

02-12-1995	St. Nicolaas-ochtend voor o.a. de F-Pupillen.
23-12-1995	Bingo voor de Pupillen .
28-12-1995	Zaalvoetbal-tournooi Jeugd in de sporthal.
29-12-1995	Zaalvoetbal-tournooi Jeugd in de sporthal.
04-01-1996	Tafel-voetbal-tournooi voor de Jeugd in de Kantine.
04-05-1996	Penalty-Bokaal voor de Jeugd en de JL/JT.
04-05-1996	JL/JT-Feest (in de Kantine).
16-05-1996	Verenigingsdag op het sportpark (Hemelvaart).
17-05-1996	t/m
19-05-1996	Pupillen-kamp V.V. GILZE op het sportpark.
Pinksteren	Vrijdag, zaterdag, zondag en maandag feest 75-jarig bestaan V.V. GILZE

Naast deze extra activiteiten zijn er nog een aantal activiteiten op dit moment nog niet definitief gepland en deze zullen later (eventueel) nog volgen.

Verder start de competitie op zaterdag 2 september 1995 (misschien is deze datum bij het verschijnen van deze Voorzet al gepasseerd) en dan is de "kop" er alweer vanaf.

De teams worden allemaal een sportief, gezellig en spannend seizoen toegewenst en wij hopen, dat er inmiddels weer veel nieuwe leden in de diverse Jeugdteams actief zijn.

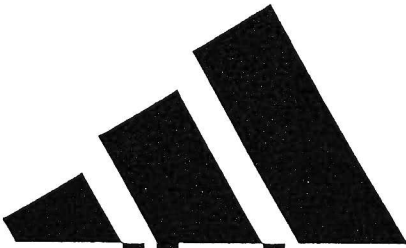
De V.V. GILZE doet zijn uiterste best om alle teams (ook eventuele nieuwe) optimaal te bemannen met Jeugdleiders en Jeugdtrainers. Als iemand interesse heeft om een team van onze Jeugd te gaan begeleiden, hetzij door-de-week tijdens de training, hetzij op zaterdag bij de wedstrijden, laat dit ons dan even weten. Bel dan met: Toon Faes, Tel. 2675 of met Mart Machielsens, Tel. 5295.

VAN DELFT SPORT B.V.

GESPECIALISEERD IN:

adidas® 

Doelstraat 14
5101 PA Dongen
Telefoon 01623 - 12733


adidas®
EQUIPMENT

Voor leden van V.V. Gilze geldt een korting van 10% !!

Technisch Bureau *Sprangers b.o.*

Raadhuisstraat 1 - 5126 CK Gilze - Postbus 10 - 5126 ZG Gilze
Telefoon (01615) 1456* - Telefax (01615) 5442

**Electrotechnische en sanitaire installaties
in
utiliteit en industrie
nieuwbouw en onderhoud**

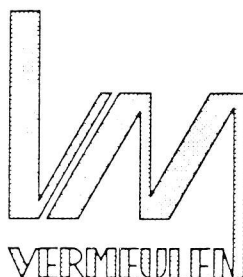


Lid van de
Vereniging van
Nederlandse
Installatiebedrijven

Van kozijn tot bedrijfspand!

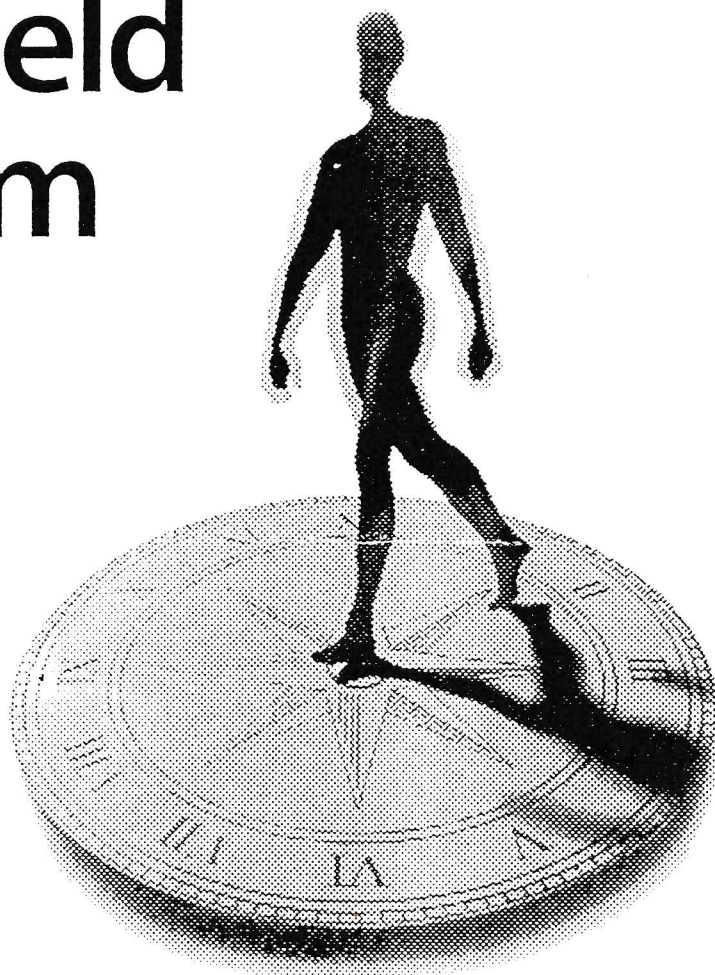
Wij bouwen aan úw wensen.

Bel voor meer informatie:



Bouwbedrijf Vermeulen Gilze - Rijen b.v.
Europalaan 16 Rijen Tel. 01612 - 27772 Fax 01612 - 30320

U vindt bij ons een prima inge- speeld team



Rabobank

*Baarle-Nassau en omstreken
Kantoor Gilze*