



Richtlijnen gebruik kleedkamers vv Gilze

Datum: 28 augustus 2026

Versie: 1.1

Status: Richtlijnen

1. Doel van deze richtlijnen

Binnen VV Gilze vinden wij het belangrijk dat iedere speler en speelster zich veilig, comfortabel en gerespecteerd voelt. De kleedkamer is een belangrijke plek rondom het sporten. Daarom maken wij duidelijke afspraken over het gebruik van de kleedkamers, het omkleden en het douchen.

Deze richtlijnen gelden voor **alle spelers en speelsters van VV Gilze**, ongeacht leeftijd of team.

2. Douchen na training en wedstrijd

- VV Gilze stimuleert in basis het douchen na zowel trainingen als wedstrijden. hiervan kan worden afgeweken indien er specifieke afspraken gelden.
- Wij stimuleren een gezonde sportcultuur waarbij persoonlijke hygiëne, herstel en teamgevoel centraal staan.
- Iedere speler en speelster respecteert de privacy en persoonlijke grenzen van anderen.

3. Toegang tot de kleedkamer

De kleedkamer is een **besloten ruimte**.

- Alleen spelers, speelsters en noodzakelijke teambegeleiding hebben toegang tot de kleedkamer.
- **Ouders, verzorgers, opa's, oma's, broers, zussen, vrienden, bezoekers of andere personen die daar geen rol hebben, komen niet in de kleedkamer.**
- Ook wanneer een ouder of bezoeker iets wil brengen of ophalen, gebeurt dit buiten de kleedkamer.
- Teambegeleiding betreedt de kleedkamer uitsluitend wanneer dit noodzakelijk is voor begeleiding, veiligheid of organisatie.
- Iedereen die geen rol heeft binnen het team of de begeleiding, blijft buiten de kleedkamer.
- Indien er bij jongere teams hulp nodig is met omkleden, dan gaat dit altijd in overleg met de teambegeleiding. Ouders/begeleiders van kinderen komen dus nooit ongevraagd of zonder toestemming van de teambegeleiding in de kleedkamer.

De privacy van onze spelers en speelsters staat altijd voorop.

4. Aanwezigheid van begeleiding en toezicht

- Bij de jongste spelers en speelsters wordt er altijd voor gezorgd dat zij niet alleen in de kleedkamer zijn. Er is passend toezicht vanuit de begeleiding.
- Bij oudere spelers en speelsters wordt rekening gehouden met hun behoefte aan privacy en zelfstandigheid.
- De begeleiding respecteert altijd de privacy, veiligheid en persoonlijke grenzen van spelers en speelsters.
- Wanneer begeleiding noodzakelijk is in de kleedkamer, wordt hier zorgvuldig en terughoudend mee omgegaan.
- Bij meisjesteams geldt bij voorkeur dat een vrouwelijke teambegeleider aanwezig is.

-
- Indien er geen vrouwelijke teambegeleider aanwezig is, worden vooraf duidelijke afspraken gemaakt met de speelsters over wanneer en op welke manier de begeleiding welkom is in de kleedkamer.

5. Gebruik van telefoons en camera's

Om de privacy van iedereen in de kleedkamer te beschermen gelden duidelijke afspraken:

- Tijdens het omkleden en douchen worden telefoons, smartwatches en andere apparaten met camera niet gebruikt om beelden of audio-opnames te maken.
- Bij oudere spelers en speelsters kan een telefoon bijvoorbeeld worden gebruikt voor het afspelen van muziek.
- Van spelers en speelsters verwachten wij dat zij hun telefoon hierbij verstandig en respectvol gebruiken.
- Het maken van foto's, video's, audio-opnames van anderen mag alleen wanneer **iedereen die zichtbaar /hoorbaar is daarvoor toestemming heeft gegeven**.
- Dit geldt ook voor beelden die bedoeld zijn voor TikTok, Instagram, Snapchat of andere sociale media.
- Toestemming moet vrijwillig worden gegeven. Als iemand niet op beeld wil, wordt dat altijd gerespecteerd.
- **Het maken van beelden tijdens het douchen of omkleden is strikt verboden.**
- De begeleiding kan, wanneer dit nodig is voor de veiligheid en privacy, besluiten telefoons tijdelijk te verzamelen en veilig te bewaren.

6. Respect en veiligheid

Van iedereen binnen VV Gilze verwachten wij:

- Respectvol gedrag tegenover elkaar;
- Respect voor privacy en persoonlijke grenzen;
- Geen pesterijen, intimidatie of gedrag waardoor anderen zich onveilig voelen;
- Verantwoord omgaan met telefoons en sociale media;
- Geen beelden maken of verspreiden zonder toestemming;
- Het naleven van de afspraken in deze richtlijnen.

Wanneer iemand aangeeft zich ongemakkelijk of onveilig te voelen, wordt dit serieus genomen en kan dit worden besproken met de teambegeleiding het bestuur of met de vertrouwenspersoon van vv Gilze. Deze gegevens zijn terug te vinden op onze website.

7. Verantwoordelijkheid van VV Gilze

VV Gilze en de teambegeleiding dragen zorg voor:

- Een veilige en prettige sportomgeving;
- Duidelijke communicatie over deze richtlijnen;

-
- Passend toezicht bij de jongste spelers en speelsters;
 - Het bewaken van de privacy van spelers en speelsters;
 - Een aanspreekpunt voor spelers, speelsters en ouders bij vragen of zorgen.
 - Teambegeleiding is verantwoordelijk dat de kleedkamer weer netjes achter wordt gelaten.

Slot

De kleedkamer is een plek waar spelers en speelsters zich veilig en vrij moeten kunnen voelen.

Daarom geldt binnen VV Gilze: mensen die niets in de kleedkamer te zoeken hebben, komen niet in de kleedkamer.

Samen zorgen wij voor een veilige, respectvolle en positieve omgeving waarin iedereen zich prettig voelt — **op het veld én in de kleedkamer.**