



Wedstrijdbenadering O13, O15, O17 en O19

Spelen 11 vs. 11, op volledig veld.

O13-O15

Spelopvatting; spelen in een 4-3-3 of 3-4-3 systeem. Deze systemen zorgen voor een bezetting van alle zones, en een optimale veldbezetting qua lengte en breedte.

Dit zorgt voor eenvoudige uitgangspunten voor individuele spelers en het team

O17-O19

Spelopvatting; basis blijft 4-3-3 of 3-4-3. In deze leeftijd categorieën kunnen we ook gaan variëren met systemen, deze vragen op tactisch gebied namelijk meer van spelers en leveren op hogere leeftijd pas rendement. Denk hierbij aan 4-4-2 of 4-2-3-1.

Speelplan

Bij het maken van een wedstrijdplan en inrichten van training is het volgende speelplan de basis. Dit zijn de uitgangspunten van onze spelwijze. Onderverdeling naar een algemeen stuk en de teamtaken.

Algemeen

- Binnen O13 gaan we toewerken naar vaste posities. Uitgangspunt daarbij is de spelers daarna inzetbaar zijn op 2 posities.
- Stem wedstrijdplan altijd af op de kwaliteiten van het team.
- We leren spelers hun eigen (betere) keuzes te maken, niet altijd voorzeggen. Maak een keuze, deze is betere dan een 'slechte' keuze.
- Voor elke wedstrijd vind korte bespreking van wedstrijdplan plaats.
- Wij spelen ons eigen spel, wij bepalen en nemen initiatief!
- We willen winnen, op basis van inzet, plezier en sportiviteit!

Aanvallen (balbezit)

- We maken het veld zo groot mogelijk (breed en diep).
- We kiezen diepte voor breedte (bij voorkeur laag over de grond).
- We variëren in de opbouw, afhankelijk van situatie. (kort vanuit keeper of diep vanuit keeper).
- We creëren man méér situaties, door het maken van acties, snelle passing en continue beweging.
- We zorgen voor balans tussen het in de bal komen en diep gaan.
- We zorgen voor afspeelopties voor het teamlid aan de bal.
- We coachen elkaar en daardoor helpen we elkaar.

Verdedigen

- We maken het veld klein (in de breedte en in de diepte). Breedte; door steeds mee te kantelen naar de kant van bal. Hierbij laten we de andere kant van het veld wat vrij staan (los laten van de tegenstander), daar staan ze ongevaarlijk. Diepte; linies kort op elkaar.
- We maken een keuze in, het als team druk zetten op de bal of als team in te zakken en af te wachten. Keuze wordt door heel team uitgevoerd.
- We verdedigen allemaal.
- We geven elkaar rugdekking over het gehele veld.
- We zijn agressief in het duel.
- We coachen elkaar en daardoor helpen we elkaar.

Middenveld

Maak een keuze uit volgende variaties;

- Bij een 3-mans middenveld kunnen middenvelders;

- naast elkaar op een lijn spelen,
- met zgn. punt naar voren (je hebt dan een meer aanvallend ingestelde middenvelder (nr 10)) of
- met zgn. punt naar achter (je hebt dan een meer eer verdedigend ingestelde middenvelder (nr 6)).
- Bij een 4-mans middenveld kunnen de centrale middenvelders;
 - naast elkaar spelen of
 - achter elkaar.

Wedstrijdplan

Hoe gaan we de aanstaande wedstrijd spelen.

Bevat volgende onderdelen;

- Opstelling
- Aandacht voor aantal teamtaken vanuit het speelplan. Welke keuzes maken we voor deze wedstrijd? (vanuit de training).
- Afspraken over te nemen inwerpen, vrije trappen, corners, penalty's en de zgn. restverdediging.
- Afspraken over hoe corners en vrije trappen tegen, te verdedigen. Wie laten we voorin?
- Enthousiasmeren, spelers op scherp zetten.

Nummering posities



