



Training en Wedstrijd benadering O7

Deze kinderen doen dingen om het plezier en zij willen heel graag voetballen. Ze zijn erg speels en worden heel snel afgeleid. Ze kunnen niet lang geconcentreerd blijven. Deze kinderen zijn sterk op zichzelf gericht (egocentrisch). Doel van de coaching is het enthousiasmeren en aanmoedigen.

Training

Focus binnen de training ligt op het leren beheersen van de bal. Samenspel is nog helemaal niet belangrijk.

Aandacht voor (in elke training terug laten komen, geen aandacht voor samenspel) ;

- Dribbelen en drijven met bal
- Passen met binnenkant
- Aannee / stoppen van bal
- Partijvorm

Dit alles zo veel mogelijk in stroomvormen, kinderen in beweging laten zijn.

0-10 minuten	"Warming up" ; loopspelletjes. Tikkertje, estafette ed.
10 – 20 min	Dribbelen en drijven
20 – 30 min	Passen en aanname en stoppen
30 – 45 min	Partij op 3 meter goals

Wedstrijd

Spelen 4 vs. 4 op 1/8^e veld met zgn. 3 meter goals.

Spelopvatting; plezier maken. Nog geen systeem/structuur.