



Specifiek O15

Leeftijdsspecifieke kenmerken

- Deze spelers hebben nog steeds te maken met pubertijd & groeispuurt. Dit zorgt voor kleine pijntjes en blessures
- Ze worden directer in hun mening naar elkaar en naar jou, accepteer dit, mits op een "normale" manier. Ze worden kritisch op elkaar. Bewaak daarom de omgangsvormen tussen spelers onderling en tussen spelers en begeleiding.
- Zorg voor regels en afspraken, maak deze met de spelers. Zorg dat ze consequent gehandhaafd worden. Voorkom daarbij "onrecht" voorkomen, ze gaan meer naar anderen wijzen.

Voetbaltechnische zaken specifiek O15

- Het tempo en de intensiteit van wedstrijden gaan omhoog, dit vraagt om een sneller en vaker handelen. Het spel zonder bal wordt daarom belangrijker. Besteedt hieraan aandacht tijdens de training.
- In wedstrijden wordt de weerstand van de tegenstander hoger, elkaar helpen een goede bezetting/organisatie helpt daarbij. Spelers kunnen op elkaar vertrouwen, doordat taakverdeling binnen het team duidelijk is.
- Ontwikkeling van de vaardigheden blijft belangrijk.
- Samenwerking binnen en tussen de linies wordt belangrijker. Als de een dit doet, dan doet een ander dat.

Vaardigheden

Aanvallen

- Passen binnenkant voet (zowel rechts als links) (grotere afstand)
- Passen wreeftrap (zowel rechts als links) (en door de lucht)
- Dribbelen (keuze maken in actie)
- Schieten (onder weerstand)
- Positie kiezen (binnen positie en linie)
- Vrijlopen / aanbieden (afwisseling in de bal en diepte zonder bal)
- Spelhervattingen

Verdedigen

- Het dekken van de tegenstander als linie, wie verdedigt wie
- Het druk geven op de bal als linie, onderliggende afstanden klein houden
- Tegenstander aan de binnenkant (richting het doel) dekken en steeds kantelen in positie met de bal
- Herkennen wanneer een cruciaal duel is en dat ten alle tijden niet verliezen
- Herkennen wanneer er minder risico genomen moet worden en verdedigen belangrijkste is

Samenwerking

Aanvallen; onderscheidt Opbouwen en Scoren

- De keeper en verdedigers werken samen om de bal bij de middenvelders te krijgen.
- De middenvelders en aanvallers werken samen om kansen te creëren en doelpunten te maken.

Verdedigen; onderscheidt in doelpunten voorkomen en storen

- De aanvallers werken samen om de opbouw van de tegenstander te verstoren.
- De middenvelders werken samen om de bal te veroveren.
- De keeper en verdedigers werken samen om doelpunten te voorkomen.