



Doelstelling en Coaching van O13, O15, O17 en O19

Doelstelling

In deze categorieën ligt de focus op het introduceren, uitbouwen en verdiepen van:

- De 3 teamtaken, aanvallen, verdedigen en omschakelen,
- Posities in het veld en de daarbij behorende teamtaken,
- Ervaren van winst en verlies (prestatie en motivatie).

Daarbij worden de volgende punten, naarmate spelers ouder worden, qua discipline in gedrag en speelwijze steeds belangrijker.

- Spelers zijn verantwoordelijk voor trainingsmateriaal meenemen en opruimen
- Spelers zijn verantwoordelijk voor het schoon achterlaten van kleedkamer
- Spelers worden aanwezig verwacht, afmelden moet uitzondering zijn
- Spelers houden zich aan afgesproken speelwijze
- De spelers zijn bij de activiteiten van het team aanwezig (dus ook bij blessures en/of schorsingen).

Coaching

Over de manier van coachen biedt de workshop positief coachen voldoende handvaten. Het is vooral zaak om je te concentreren op concrete aanwijzingen en niet vanuit de emotie te vervallen in vage aanwijzingen vanaf de kant en vooral niet continue. Probeer je daarnaast te concentreren op bepaalde teamtaken en voetbalhandelingen, het meest eenvoudige is de trainingsdoelstelling eerder in de week. Koppel hier in de voorbespreking op terug en betrek je spelers daarbij (vragende vorm). Probeer veel te zien van weinig en niet weinig te zien van veel.

Veel gebruikte coachtermen

Aanvallen (Balbezit)

- Maak het veld groot
- Durf een keuze te maken
- Durf een actie te maken
- Loop vrij
- Vraag om de bal
- Schiet op doel

Verdedigen (balbezit tegenstander)

- Maak het veld klein
- Ga het duel aan
- Houd je man in de gaten
- Aansluiten (weg van doel)
- Coach elkaar, spreek af
- Druk op de bal geven

- Altijd positief, dat is de insteek. Benader de spelers niet op een manier waarop ze bijna “bang” worden. Wat je geeft, krijg je terug!
- Coach niet teveel, en al zeker niet tijdens het spel. Pak hiervoor dus de voorbespreking, de rust of eventueel een moment in de wedstrijd waarop het spel even stil ligt.
- Neem de ouders van de kinderen mee in je coaching! Vaak worden er vanuit de zijkant (supporters) zoveel dingen geroepen, dat de spelers niet meer weten wat ze moeten doen....voorkom dat door duidelijke afspraken met de ouders te maken. Jij bent de coach, dus jij maakt de afspraken met de spelers, niet de ouders.
- Coaching door 1 persoon, niet meerdere personen die zaken gaan roepen of aangeven, dat komt het spel en de informatievoorziening niet te goede.
- Zeker op deze leeftijd is tactisch coachen heel belangrijk, maak de spelers bewust van keuzes die ze maken/kunnen maken. Stel dan ook de vraag aan de spelers wat ze in een bepaalde situatie zouden doen/kunnen doen.